

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Салат Мозаика 100(УФА); 134,05	100	3,62	7,66	11,68	130,48	0,03	5,52			8,84		6,68	0,34	
Плов из филе птицы 220У(**); 131,15	220	18,59	25,85	45,58	488,56	0,13	4,87			27,41		51,72	1,85	
Напиток яблочный 200; 320	200			23,50	89,00	0,05	12,48			75,35		51,38	1,01	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		29,71	34,51	125,76	927,04	0,57	22,87			111,60		109,78	6,20	76,36
Обед старшие														
Суп кудрявый 250(**); 69,18	250	1,80	4,20	10,70	88,00	0,07	8,52			21,34		20,50	0,75	
Чикенбол с молочным соусом 100филе; 8,22	100	20,73	12,37	10,33	237,90	0,08	0,40			21,87			1,78	
Макаронные изделия отварные 180/5; 227	180	6,60	4,70	39,40	230,00	0,07				11,31		9,07	0,92	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 70; 421,03	70	5,04	1,26	30,10	146,30	0,11	5,95						2,52	
Итого		34,27	22,53	99,53	737,20	0,34	14,87			54,78		29,57	6,00	88,10

Начальник ОДП _____